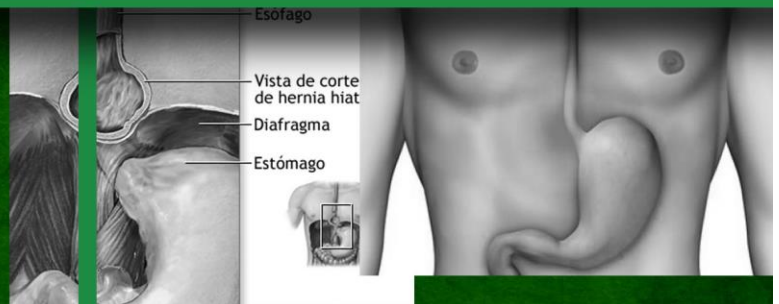


# HERNIA HIATAL



Asociación Colombiana  
de Gastroenterología  
Fundada en 1947

## **¿QUÉ ES?:**

La hernia hiatal es frecuente, se presenta cuando una parte del estómago u otra estructura abdominal protruye hacia arriba a través del diafragma, una estructura muscular en forma de carpa que separa el tórax del abdomen. Normalmente tiene una apertura pequeña llamada hiato, a través de la cual pasa el esófago hacia abajo para conectarse al estómago. Cuando se ensancha por defecto, debilitamiento o trauma da lugar al paso de las estructuras arriba mencionadas al tórax.

Existen varios grados de hernia hiatal y en la mayoría de los casos no causa problemas, pero si es grande puede favorecer que el alimento y el ácido suban hacia el esófago y produzca síntomas de reflujo como agrieras y regurgitación de los jugos gástricos. Si estos síntomas son lo suficientemente molestos como para perturbar la calidad de vida o si se presentan cambios de inflamación del esófago, se constituye la condición conocida como enfermedad por reflujo gastroesofágico (ERGE). Una enfermedad crónica que requiere tratamiento con medicamentos y en algunos casos con cirugía.

## **CAUSAS Y FACTORES DE RIESGO:**

La hernia a través del hiato sucede cuando el tejido muscular debilitado por defecto o trauma, permite que el estómago protruya a través del diafragma, aunque no está claro por qué ocurre.

## **SÍNTOMAS**

La hernia hiatal pequeña no suele causar síntomas, cuando es más grande se pueden presentar los síntomas siguientes:

- Pirosis, también conocida como agrieras
- Regurgitación o reflujo del contenido gástrico
- Náuseas y vómito
- Eructos
- Dificultad para deglutir (tragar)
- Dolor en el pecho o abdomen
- Plenitud (llenura) temprana al ingerir alimentos
- Vómito de sangre o heces negras. Lo que puede indicar hemorragia digestiva

## **¿QUÉ TIPO DE EXÁMENES SE NECESITAN PARA EVALUAR SUS SÍNTOMAS Y LLEGAR A UN DIAGNÓSTICO?**

- ELABORACIÓN DE HISTORIA CLÍNICA Y EXAMEN FÍSICO
- RAYOS X DE TÓRAX – SIMPLE O CON CONTRASTE
- TOMOGRAFÍA AXIAL COMPUTARIZADA - TAC
- ENDOSCOPIA DIGESTIVA ALTA
- MANOMETRÍA ESOFÁGICA
- PRUEBA DE PH ESOFÁGICO

## TRATAMIENTO

- Si no hay síntomas no requiere tratamiento
- Si hay pirosis se requiere tratamiento médico o cirugía; la cirugía consiste en llevar el estómago hacia abajo del diafragma y corregir el defecto en el diafragma, reconstruir el músculo esofágico, o retirar el saco de la hernia

Otras medidas para reducir los síntomas son:

- Evitar las comidas pesadas o abundantes
- No acostarse ni agacharse inmediatamente después de una comida
- Bajar de peso y no fumar
- Levantar la cabecera de la cama de 4 a 6 pulgadas
- Si los medicamentos y los cambios en el estilo de vida no ayudan a controlar los síntomas, se puede necesitar cirugía (plicaturas, reparación)

## COMPLICACIONES

Las complicaciones de la hernia hiatal pueden incluir:

- Neumonía por aspiración pulmonar
- Xifosis o degeneración de los cuerpos vertebrales
- Vólvulus, úlcera o isquemia de mucosa gástrica
- Sangrado lento y anemia ferropénica debido a una hernia grande
- Estrangulación (obstrucción de la hernia)

**Debe consultar a su médico en caso de presentar los síntomas descritos y si los síntomas no mejoran o empeoran a pesar del tratamiento.**